

Minzdip | Garam Masala

Dauer: 10 min

Schwierigkeit: Leicht

Rezept für 4 Personen:

Equipment:

- 1 Mixer
- 1 Schüssel

Gewürze & Zutaten:

- 1 Bund Minze
- 1/2 Bund Koriander
- 1 Limette
- 1 TL Garam Masala oder Kreuzkümmel
- 3 TL Kokosblütenzucker
- 200 G Joghurt

Zubereitung

- 1 Die Minz- und Korianderblätter vom Stengel zupfen.
- 2 Nun die Limette kräftig auspressen.
- 3 Anschließend alle Zutaten in einem Mixer fein mixen.
- 4 Anrichten und genießen ...