

Minzdip | Garam Masala

Dauer: 10 min
Schwierigkeit: Leicht
Zusatzinfos: Vegetarisch

Rezept für 4 Personen:

Equipment:

1 Mixer
1 Schüssel

Gewürze & Zutaten:

1 Bund Minze
1/2 Bund Koriander
1 Limette
1 TL Garam Masala oder Kreuzkümmel
3 TL Kokosblütenzucker
200 G Joghurt

Zubereitung

- 1 Die Minz- und Korianderblätter vom Stengel zupfen.
- 2 Nun die Limette kräftig auspressen.
- 3 Anschließend alle Zutaten in einem Mixer fein mixen.
- 4 Anrichten und genießen ...