

Gebratener Spargel | Hibiskusblütensalz

Dauer: 25 min

Schwierigkeit: Leicht

Zusatzinfos: Vegan

Rezept für 4 Personen

Equipment:

1 Pfanne

Gewürze & Zutaten:

1 Bund Spargel

Etwas Olivenöl

Etwas Lila Hibiskusblütensalz

Zubereitung

- 1 Zunächst den Spargel schälen.
- 2 Anschließend die geschälten Stangen jeweils schräg in drei Stücke schneiden.
- 3 Die Spargelstücke dann 10 – 15 Minuten in einer Pfanne in Olivenöl anbraten und dabei regelmäßig wenden.
- 4 Nun noch anrichten und nach Belieben mit lila Hibiskusblütensalz würzen.